

生活

日月火 水木金土
家族 働く
介護・シニア 子育て 衣食住

健康

肩腱板断裂 手術の予後は？

紙上
診察室

河野 友祐さん



Q

肩の腱板が断裂して
います。腕を上げる時
に加え、寝ている時も
痛みが強く、痛み止めも効きま
せん。手術したらどうなるので
しょうか。
(女性・72歳)

A

腱板とは肩の内側に
ある四つの筋肉の総称
で、肩関節を安定させ
スムーズに動かす働きをしま
す。腱板断裂は七十代以降に多
く、外傷や加齢、運動による摩
耗によって生じます。腱板が一
部断裂しても全く動かせないわ
けではなく、腕を上げていると
肩がだるくなったり、動作時や
夜間に痛みが出たりします。

痛み軽減の報告多い

外来では、飲み薬や貼り薬、
リハビリ、注射で痛みや炎症を
抑え、他の腱板が機能すること
を期待します。それでも症状が
残る場合やけがによる断裂、若
い人には手術をお勧めします。
通常、手術は一〜三時間程
度。全身麻酔で行い、断裂した
腱板を関節鏡(カメラ)を用い
て縫合するのが一般的です。小
さな傷が数カ所できる程度で
すので、体への影響は比較的少
ないです。術後は再断裂を予防
するため装具を約一カ月、使用
します。その後、本格的にリハ
ビリを行い、可動域を広げてい
きます。支障なく日常生活がで
きるようになるには、手術から三
カ月くらいかかります。
残念ながら再断裂することも
あり、元々の断裂サイズが大き
いほど再断裂のリスクは上がり
ます。それでも痛みが軽くなる
方は多いため、八十代でも元気
なら手術することもあります。
術後半年もすると、手術を受
けた患者さんの方が調子が良い
という報告も多くあります。ぜ
ひ一度、専門の機関を受診する
ことをお勧めします。
講師
(藤田医科大学医学部整形外科)

紙上診察室への投稿
を募集します。〒住所、
氏名、年齢、電話番号
(紙面では匿名)を書
き、左面の宛先へ。