



ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
午前 10時 ～ 12時	休	数独に チャレンジ	脳トレ	お薬の相談	健康マージャン けやきテラス 集会所 10:15～	百人一首 第11回	休
		理学療法士	看護師	薬剤師	看護師	看護師	
午後 13時 ～ 15時	み	13:30から 漢字の書き順 知っていますか？	13:30から 漢字クイズ	13:30から 転倒予防	市民公開講座 14:00 ひまわり体操 がんの治療	13:30から ナンジャ モンジャ	み
		看護師	看護師	理学療法士	看護師	看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室
☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	9	10	11	12	13	14	15
午前 10時 ～ 12時	休 み	詰将棋	建 国 記 念 日	薬の飲み方 使い方	こころとからだの 健康体操 (けやきテラス) 10:15～	100ます計算	休 み
		看護師		薬剤師	事務・看護師	薬剤師	
午後 13時 ～ 15時	休 み	都合により お休みします	建 国 記 念 日	13:30から 健康相談	13:30から 塗り絵	13:30から 血圧の変化につい て～高血圧と気を 付けるべきこと～	休 み
				理学療法士	理学療法士	看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室
☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

日	月	火	水	木	金	土	
###	17	18	19	20	21	22	
午前 10時 ~ 12時	休	数独に チャレンジ	脳トレ	薬膳とカレーの 美味しい関係	成年後見人 制度とは何？	都合により お休みします	休
		理学療法士	看護師	薬剤師	看護師		
午後 13時 ~ 15時	み	市民公開講座 14:00 ひまわり体操 施設(入所) サービスを知ろう	13:30から 健康相談	市民公開講座 14:00 ひまわり体操 お口の健康を 守りましょう	けやきいきいき 健康体操 (けやきテラス) 13:30~	13:30から 認知症自己 チェックと対策	み
		ケア マネジャー	看護師	言語聴覚士	理学療法士	看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。どなたでも参加することができます(参加費は無料)!
- 健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室
☎ 95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



朝10時から 保健室前でラジオ体操を行います！ 一緒に体操しましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
	23	24	25	26	27	28	1
午前 10時 ～ 12時	天皇誕生日	振替休日	脳トレ	春バテ	言葉の 並び替え	皮膚の乾燥 していません か？	休 み
			看護師	看護師	看護師	看護師	
午後 13時 ～ 15時			13:30から 昭和クイズ	13:30から 肩周りの ストレッチ	13:30から 健康相談	健康レク会 (けやきテラス) 13:30～	
			看護師	理学療法士	理学療法士	看護師	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。どなたでも参加することができます（参加費は無料）！健康相談は、講座のない時間に無料で行っています。生活のこと・健康のこと・病気のこと・お薬のことなど、お気軽にご相談ください。

ふじたまちかど保健室
☎ 95-0311 Web

