



だい かい 第10回

けん こう けやきイキイキ健康 ウォークラリー



すこ ちゅう ちゅう ちゅう
少しの雨でも
おこな
行います

- にっぺい
日程 : 11月17日 (日)
- うけつけじかん
受付時間 : 9時~10時
(受付・体操をした後スタート)
- しゅうごうじかん
集合場所 : ふじたまちかど保健室前
- もちもの
持ち物 : タオル、飲み物

しよきゅう ちゅうきゅう じょうきゅう
コースは3つ(初級、中級、上級)あります！！

じかん さいちよう ふん
かかる時間は最長60分です。

たの ある めざ
楽しく歩いてゴールを目指しましょう！

さんか あたた ふく さんか
だれでも参加できます。暖かい服で参加しましょう。

さんかしゃ だれ
参加者は誰でも
プレゼントが
もらえるよ



と あ さき
【お問い合わせ先】

〒470-1131 二村台3-1-1 54棟1階106号
ふじたまちかど保健室 ☎0562(95)0311

