

介護予防ボランティア講座

<何をするの？>

介護予防に関する知識や技術を身につけ、介護予防の普及啓発を行います

<対象>

町内に在住・在勤で介護予防に関心のある方

<日時>

7月6日土曜日 14時～15時30分

<会場>

幸田町北部地域包括支援センター

<定員>

15名 **要予約（7月4日締め切り）**

<内容>

足のケアの方法：爪切りやタコなど
足病変の予防

早期発見の技術を学びましょう！

立つ・歩く、足はとっても大事
ぜひきてね！



幸田町北部地域包括支援センター（担当：西山）

TEL：0564-62-5516 / FAX：0564-62-5517

幸田町大字坂崎字道坂27番1 1階