



ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー



藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト

	日	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5	6
午前 10時から 12時まで	休 み	健康相談	脳トレクイズ	薬の飲み方 使い方	健康マージャン けやきテラス 集会所 10:15~	季節の音楽を 楽しもう	休 み
		看護師	看護師	薬剤師	看護師	看護師	
午後 13時から 15時まで	休 み	13:30~ 昭和レトロ	13:30~ 健康相談	13:30~ 自宅で運動	13:30~ 座る姿勢 立つ姿勢	13:30~ 百人一首 第五回	休 み
		看護師	看護師	理学療法士	理学療法士	看護師	

午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。
健康相談は、10時から15時 講座のない時間に無料で行っています！生活のこと・
健康のこと・病気のことやお薬のことなど、お気軽にお立ちよりください。

ふじたまちかど
保健室

95-0311

Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー

藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト



どなたでも、お気軽にお立ち寄りください

	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
午前 10時から 12時まで	休 み	数独に チャレンジ	市民公開講座 10:00~ひまわり体操 慢性心不全 の治療	初心者麻雀	こころとからだの 健康体操 けやきテラス 10:15~	漢字の書き順知っ ていますか?	モバイル・買い物支援13時~
		理学療法士	看護師	看護師	看護師	看護師	
午後 13時から 15時まで	お都合により お休み致します		13:30~ 脳トレ	13:30~ 立ち上がり 動作	市民公開講座 14:00~ひまわり体操 転倒予防	13:30~ 健康相談	理学療法士
			看護師	理学療法士	理学療法士	理学療法士	

- 午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。健康相談は、10時から15時 講座のない時間に無料で行っています！生活のこと・健康のこと・病気のことやお薬のことなど、お気軽にお立ちよりください。

ふじたまちかど保健室

95-0311

Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー



藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト
都合により予定を変更する場合がございます。ご了承下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
午前 10時から 12時まで	休 み	海 の 日	脳トレ	健康相談	夏の星座	お休 み 都 合 に よ り 致 し ま す 	休 み
午後 13時から 15時まで			看護師	看護師	看護師		
			13:30~ 健康相談	お休 み 都 合 に よ り 致 し ま す 	けやきいきいき健康 体操 けやきテラス 集会所 13:30~	看護師	
			理学療法士		理学療法士		

午前のミニ講座は10時のラジオ体操後から、午後のミニ講座は13:30から行います。
健康相談は、10時から15時 講座のない時間に無料で行っています！生活のこと・
健康のこと・病気のことやお薬のことなど、お気軽にお立ちよりください。

ふじたまちかど
保健室

95-0311 Web





ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー



藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト
健康相談は、10～15時 いつでも受け付けています

	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
午前 10時から 12時まで	休 み	数独に チャレンジ	脳トレ	血圧測定会	熱中症に 気を付けよう	健康相談	休 み
		理学療法士	看護師	看護師	看護師	薬剤師	
午後 13時から 15時まで	休 み	グリーンカフェ 二村台	13:30～ 健康相談	13:30～ 100ます計算	13:30～ 間違い探し	健康レク会 けやきテラス 13:30～	休 み
		14:00～15:00	理学療法士	薬剤師	理学療法士	看護師	

午前のミニ講座は10時のラジオ体操あとから、午後は13時30分から行います。健康相談は、10時から15時講座のない時間に無料で行っています！生活のこと・健康のこと・病気のことやお薬のことなど、お気軽にお立ちよりください。都合により予定を変更する場合がございます、ご了承下さい。

ふじたまちかど
保健室

95-0311

Web



7月 8月

ふじた

地域とともに健康をつくりたい

まちかど保健室カレンダー



藤田医科大学 地域包括ケア中核センターサテライト

都合により予定を変更する場合がございます。



	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2	3
午前 10時から 12時まで	休 み	数独に チャレンジ	懐かしい遊び	薬膳とカレーの美 味しい関係	健康マージャン けやきテラス 集会所 10:15~		休 み
		理学療法士	看護師	薬剤師	事務 看護師	看護師	
午後 13時から 15時まで	休 み	13:30~ 詰将棋を してみよう!	13:30~ 健康相談	13:30~ 転倒予防	13:30~	13:30~	休 み
		看護師	看護師	理学療法士	理学療法士	看護師	

午前のミニ講座は10時のラジオ体操の後から、午後は13時30分から行います。
健康相談は、10時から15時 講座のない時間に無料で行っています！
生活のこと・健康のこと・病気のことやお薬のこと、家族のことなど、気がかりなことがある方は、どなたでも、お気軽にお立ちよりください。

ふじたまちかど
保健室
95-0311

Web

