



# どうざか便り

2024年度 第1号

発行: 2024年5月1日

幸田町北部地域包括支援センター

題字: 幸田町菱池 松本 芳枝様

幸田町北部地域包括支援センターです。暖かな日が続いていますが  
お変わりないでしょうか。

令和6年度第1号のどうざか便りをお届けします！

## 利用者様の活動紹介

今回、紹介したい中島さんは、常に前向き、チャレンジ精神の塊のような人です。

中島さんは、自分の実家の福岡と、奥様の実家の鹿児島に一泊二日で帰省する事が目標としていました。その目標を先月、無事に果たされています。中島さんは、今回、目標達成する準備として自ら率先して歩いたり、デイのスタッフに帰省の事を伝え、今の体力を維持出来るように筋力アップなどをメニューに入れてもらい頑張られてました。

中島さんの今回の帰省は、娘さん夫婦と奥様と4人での帰省だったそうです。電車での帰省は、足が震えるなど、かなり、しんどかったそうです。でも、兄弟と思い出話も沢

山でき涙を流すこともあり貴重な時間を過ごせたそうです。満足そうな表情で、「思い切って行って良かった」と言われていたことが印象的でした。

今度は今回行けなかった妻の実家の鹿児島に秋に行くと話してくれました。いつも、チャレンジ精神の中島さんを応援しています。



幸田町大草 中島様

介護支援専門員 石川



# 北部圏域の地域社会資源紹介



今回は、北部圏域協議体をご紹介します。  
協議体とは地域住民が「こんなのがあったらいいな」「困っているから改善したいな」ということを話し合い、その中で自分たちができることは何かを考えていく場となっています。坂崎・幸田学区は毎月第3火曜日に坂崎公民館で開催しています。

地域に関心のある方や興味のある方であればどなたでも参加OKです！

これまで北部圏域の協議体ではスマホ教室、フードドライブ、子どもの安全マップづくりに取り組むとともに、珈琲喫茶、忘年会など楽しみも忘れずにやっています。珈琲喫茶では豆から焙煎した淹れたての珈琲を飲んだり、忘年会では赤飯と豚汁を作り住民のみなさんと一緒に楽しみました。

もし興味のある方がいれば、ぜひご参加お待ちしております！



社会福祉士 長内

## 今月のお花



幸田町大草 K様と  
幸田町坂崎 O様から  
いただきました。



# 歴史探訪～歴史にまつわるコラム3～

## 剣客商売

テレビ時代劇に剣客商売というのがある。藤田まことの当たり役で結構長く続いた。これは池波正太郎の時代小説でまったくのフィクションであるが、登場人物に実在の人が出てくるためいつの時代かがわかる。その人物は田沼意次で歴史の教科書に出てきた人物だ。600石の旗本から5万7,000石の大名にまで成り上がり、筆頭老中に出世したが賄賂政治や農民に対する増税政策を行い最後は失脚する。しかし最近の研究では見直され善政も行ったといわれている。しかしながらこのあとに江戸時代三大改革のひとつ寛政の改革が起こるということは、田沼政治のために、幕府の財政が大きく揺らぐことになり、後始末をしなければならなかったということで、悪い面のほうが大きかったのかもしれない。しかしながら意次は剣客商売では好人物、好々爺として描かれている。

ちなみに主役の藤田まことは「必殺仕事人シリーズ」や「はぐれ刑事純情派」でも主役を務め、年収は数億円と言われたが、奥さんがいろいろな事業で失敗し30億円の負債を抱えてしまった。しかし藤田は破産宣告をすることなくこの負債をすべて返済したとのことである。

次号に続く！

幸田町菱池

伊藤 博章様からのお便り



# 北部包括からのお知らせ

～新しい予防教室が始まります！～

## 認知力を鍛える幸せ脳トレ教室

65歳以上の幸田町在住の方対象に「脳トレ教室」を開催します。脳トレをすることによって、脳が活性化させ認知機能の低下を予防することが期待できます。上手く出来なくても大丈夫です。頭や体を使って刺激が入る事で脳がしっかり活性化されます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

実施期間:5月20日～7月8日の毎週月曜日 全8回

時間:午後2時から3時半

会場:幸田町北部地域包括支援センター内  
幸田町大字坂崎字道坂27-1 1階

担当者:櫻井、長内(おさない)

★お申込みはこちら⇒幸田町北部地域包括支援センター  
電話 0564-62-5516

## 幸せ健康教室

4月10日より 幸せ健康教室を行っております。筋力をアップでより元気に、新しいことにさらにチャレンジできる!! そのような生きいきした生活の応援を致しております。

皆様のご参加をお待ちしております。



**幸田で生きいき**

**幸せ健康教室**

対象:町内にお住まいのおおむね65歳以上の方。  
何をやるの?:ストレッチや運動を通して、健康寿命を延ばすように自らの健康づくりを目指しましょう。

定員:約16名  
超過の場合は、初体験者を優先します。

申込み締切:①4/8、②7/31、  
③11/29

会場:坂崎公民館  
時間:10時～11時30分

- 各コース共通で全13回開催です。
- 運動しやすい服装でお越しください。
- 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- 医師から運動を禁止されている場合は参加できません。

幸田町北部地域包括支援センター  
(担当 西山)  
TEL 0564-62-5516

<編集後記>

北部包括、R6年度第1号のお便りです！新たな年度が始まりましたね！！皆様からのお便り、投稿お待ちしております。